

Formation Multimédia de Groupe - DVD-Rom / PC

Remplissez le tableau suivant et transmettez-le à IN-communication



Le dispositif «L'Etat de Bien-Etre» est un support de formation multimédia de groupe. Il a pour objet de sensibiliser les stagiaires aux notions de santé et de bien-être à court, à moyen et à long terme. Il met en avant la notion d'équilibre dans la vie professionnelle, quotidienne et affective. Grâce à l'aspect modulaire de l'outil multimédia, les différents thèmes pourront être

traités indépendamment (**Hygiène alimentaire, Sports & Loisirs, Conduites addictives, Alcool, Tabac, Drogues, Sommeil, Dos en action, STRESS & Equilibre Emotionnel**) au rythme des participants. Ces thèmes sont complétés de 'Tiroirs d'informations' abordant des sujets tels que: **Cancer, Diabète, Graisses dans le sang, Obésité, Risques Cardio-Vasculaire, Hypertension ou encore Confort sur ordinateur.**

Dans la nouvelle version d'Etat de Bien-Etre, un nouveau thème est proposé:



## **STRESS & Equilibre Emotionnel**

Il est accompagné des tiroirs d'informations complémentaires suivants: **Relaxation, L'estime de soi, Restructuration cognitive, Renforcement du Soutien social, Philosophie de vie, Aisance relationnelle, Gestion du temps, Gestion des difficultés, Intelligence Emotionnelle.** Le thème s'adresse d'une part **aux membres de la hiérarchie** des entreprises (Prévention Primaire), et d'autre part à **l'ensemble des salariés** (Prévention Secondaire).

IN-communication propose pour l'exploitation de ce didacticiel des **formations destinées aux formateurs.**

Les **modules 'e-learning' complémentaires, des affiches ainsi que des plaquettes d'information** à distribuer aux stagiaires sont également disponibles, contactez-nous!

| Produits   | Prix public HT | Qté |
|--|----------------|-----|
| <b>L'ETAT DE BIEN ETRE</b><br><b>Produit Complet</b>   | 2 270,00€      |     |
| <b>L'ETAT DE BIEN ETRE</b><br><b>Mise à jour - Produit Complet</b>                                       | 1 135,00€      |     |
| <b>L'ETAT DE BIEN ETRE</b><br><b>Module STRESS &amp; Equilibre Emotionnel seul</b>                       | 1 150,00€      |     |
| <b>L'ETAT DE BIEN ETRE</b><br><b>Module DOS EN ACTION seul</b>   | 750,00€        |     |
| <b>L'ETAT DE BIEN ETRE</b><br><b>Module CONDUITES ADDICTIVES seul</b><br><b>(Alcool, Tabac, Drogues)</b> | 1 490,00€      |     |
| <b>L'ETAT DE BIEN ETRE</b><br><b>Module SOMMEIL seul</b>   | 750,00€        |     |
| <b>L'ETAT DE BIEN ETRE</b><br><b>Module HYGIENE ALIMENTAIRE seul</b>                                     | 750,00€        |     |
| <b>Formation des formateurs Niveau 1</b><br>Exploitation pédagogique (1 jour / 1 groupe)                 | 1 133,00€      |     |
| <b>Formation des formateurs Niveau 2a</b><br>Personnalisation du support (1 jour / 1 groupe)             | 1 133,00€      |     |
| <b>Formation des formateurs Niveau 2b</b><br>Exploitation médicale (1 jour / 1 groupe)                   | 1 618,00€      |     |

*Les prix sont dégressifs pour l'achat de plusieurs exemplaires, veuillez nous contacter.*

Adresse de facturation:

Adresse de livraison:

.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....

Nom de l'acheteur/Signature: